

Ikihyvä Päijät-Häme

Tutkimus- ja kehittämishanke
2002–2012

Julkaisuluettelo 2002–2010



SISÄLLYS

1. Kansainväliset artikkelit / Original articles, international	3
2. Kotimaiset tutkimusraportit / National research reports	6
3. Kotimaiset artikkelit / National publications	7
4. Opinnäytetyöt / Scholarly thesis	10
5. Abstraktit / Abstracts	12

Huom.: tähtimerkintä * julkaisutiedon lopussa tarkoittaa, että kyseinen artikkeli on vertaisarvioitu (refereearvioitu).

Julkaisuluettelo on päivitetty joulukuussa 2010 / Ossi Suopelto ja Pasi Töyli.

1. Kansainväliset artikkelit / Original articles, international

2004

Tomassini C., Kalogirou S., Grundy E., Fokkema T., Martikainen P., Broese van Groenou M., Karisto A. 2004. Contacts between elderly parents and their children in four European countries: current patterns and future prospects. *European Journal of Ageing* 1, 54-63. *

Uutela A., Absetz P., Nissinen A., Valve R., Talja M., Fogelholm M. 2004. Health Psychological Theory in Promoting Population Health in Päijät-Häme, Finland: First Steps toward a type 2 Prevention Study. *Journal of Health Psychology* 9;1, 73-84. *

2005

Tomassini C., Grundy E., Kalogirou S., Gaymy J., Binet A., Martikainen P., Karisto A. 2005. Rencontres entre parents âgés et enfants: quelles différences en Europe? *Retraite et société* No 46, Le soutien aux personnes âgées en Europe; 10 – 27. *

2006

Fogelholm M., Valve R., Absetz P., Heinonen H., Uutela A., Patja K., Karisto A., Konttinen R., Mäkelä T., Nissinen A., Jallinoja P., Nummela O., Talja M. 2006. Rural-urban differences in health and health behaviour: A baseline description of a community health-promotion programme for the elderly. *Scandinavian Journal of Public Health* 34, 632-640. *

Pajari PM., Jallinoja P., Absetz P. 2006. Negotiation over self-control and activity: An analysis of balancing in the repertoires of Finnish healthy lifestyles. *Social Science & Medicine* 62, 2601-2611. *

2007

Absetz P., Valve R., Oldenburg B., Heinonen H., Nissinen A., Fogelholm M., Ilvesmäki V., Talja M., Uutela A. 2007. Type 2 diabetes prevention in the "Real World". *Diabetes Care* 30, 2465-2470. *

Jallinoja P., Absetz P., Kuronen R., Nissinen A., Talja M., Uutela A., Patja K. 2007. The dilemma of patient responsibility for lifestyle change – perceptions among primary care physicians and nurses; *Scandinavian Journal of Primary Health Care*, 25, 244-249. *

Karisto A. 2007. The Finnish Baby Boomers and the Emergence of the Third Age. *International Journal of Ageing and Later Life* 2: 2, 91–108. *

Nummela O., Sulander T., Heinonen H., Uutela A. 2007. Self-rated health and indicators of SES among the ageing in three types of communities. *Scandinavian Journal of Public Health* 35, 39–47. *

2008

Absetz P., Jallinoja P., Hankonen N., Renner B., Ghisletta P., Oldenburg B. & Uutela A. 2008. Adoption and maintenance of lifestyle change in preventing type 2 diabetes - different predictors, different strategies for sustained change? *Annals of Behavioral Medicine*, 35, 3038. *

Hankonen N., Absetz P., Haukkala A. & Uutela A. 2008. Socioeconomic status and psychosocial mechanisms of lifestyle change among women. *Psychology and Health*, 23, 137-138. *

Jallinoja P., Pajari P. & Absetz P. 2008. Repertoires of lifestyle change and self-responsibility among participants in an intervention to prevent type 2 diabetes. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 22, 455-462. *

Kronholm E., Partonen T., Laatikainen T., Peltonen M., Härmä M., Hublin C., Kaprio J., Aro AR., Partinen M., Fogelholm M., Valve R., Vahtera J., Oksanen T., Kivimäki M., Koskenvuo M., Sutela H. 2008. Trends in self-reported sleep duration and insomnia-related symptoms in Finland from 1972 to 2005: A comparative review and re-analysis of Finnish population samples. *Journal of Sleep Research*, 17, 54–62.

Nummela O., Sulander T., Rahkonen O., Karisto A., Uutela A. 2008. Social participation, trust and self-rated health: A study among ageing people in urban, semi-urban and rural settings. *Health & Place* 14, 243–253. *

Nummela O., Sulander T., Rahkonen O., Uutela A. 2008. Associations of self-rated health with different forms of leisure activities among ageing people. *International Journal of Public Health* 53, 227-235. *

Vilppula A., Collin P., Mäki M., Valve R., Luostarinen M., Krekelä I., Patrikainen H., Kaukinen K., Luostarinen L. 2008. Undetected coeliac disease in the elderly: A biopsy-proven population-based study. *Digestive and Liver Disease*, 40, 809–813.

2009

Hankonen N., Absetz P., Ghisletta P., Renner B. & Uutela A. 2009. Gender Differences in Social Cognitive Determinants of Exercise Adoption. *Psychology and Health*.*

Hankonen, N., Absetz, P., Haukkala, A., Uutela, A. Socioeconomic Status and Psychosocial Mechanisms of Lifestyle Change in a Type 2 Diabetes Prevention Trial. *Annals of Behavioural Medicine*, 2009, 38, 2, 1418-1420.

Jallinoja P., Pajari P. & Absetz P. 2009. Negotiated pleasures in health-seeking lifestyles of participants of a health promoting intervention. *Health: An Interdisciplinary Journal for the Social Study of Health, Illness and Medicine* . *

Nummela O., Sulander T., Karisto A., Uutela A. 2009. Self-rated health and social capital among aging people across the urban-rural dimension. *International Journal of Behavioral Medicine* 16, 189-194. *

Nummela O., Sulander T., Rahkonen O., Uutela A. 2009. The effect of trust and change in trust on self-rated health: A longitudinal study among aging people. *Archives of Gerontology and Geriatrics* 49, 339-342. *

Vilppula A, Kaukinen K, Luostarinen L, Krekelä I, Patrikainen H, Valve R, Mäki M, Collin P. Increasing prevalence and high incidence of celiac disease in elderly people: a population-based study. *BMC Gastroenterol.* 2009 Jun 29;9:49

2010

Absetz, P., Saaristo, T., Viitasalo K., & Peltonen, M. 2010 Implementation of prevention of type 2 diabetes - Experiences from Finland. P. Schwarz, P. Reddy, C. Greaves, J. Dunbar & J. Schwarz (Eds), *Diabetes Prevention in Practice*, pp. 31-43. Dresden, WCPD2010:© TUMAINI Inst. For Prevention Management.

Hankonen, N., Absetz, P., Renner, B., Ghisletta, P., Uutela, A. Gender Differences in Social Cognitive Determinants of Exercise Adoption. *Psychology and Health*, 2010, 25(1):55-69.

Hankonen, N., Vollmann, M., Renner, B., Absetz, P. What is setting the stage for abdominal obesity reduction? A comparison between personality and health-related social cognitions. *Journal of Behavioral Medicine*, 2010, Volume 33, Number 5, 415-422.

Lindström, J., Absetz, P., Hemiö, K., Peltomäki, P., Peltonen, M. Reducing the risk of type 2 diabetes with nutrition and physical activity - efficacy and implementation of lifestyle interventions in Finland. *Public Health Nutrition*, 2010, 13, 6A, 993-999.

Ruuskanen A, Kaukinen K, Collin P, Huhtala H, Valve R, Mäki M, Luostarinen L. Positive serum antigliadin antibodies without celiac disease in the elderly population: does it matter? *Scand J Gastroenterol.* 2010 Oct;45(10):1197-202.

2011

Nummela O., Seppänen M., Uutela A. 2011. The effect of loneliness and change in loneliness on self-rated health (SRH): A longitudinal study among aging people. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, in press.

2. Kotimaiset tutkimusraportit / National research reports

2003

Karisto A., Nummela O., Konttinen R., Haapola I., Valve R., Uutela A., Heikkilä K. 2003. Ikääntyvä Päijät-Häme, kuntien hyvinvointiraportti. Helsingin yliopiston Tutkimus- ja koulutuskeskus Palmenia. Raportteja ja selvityksiä 41.

Valve R., Absetz P., Fogelholm M., Karisto A., Katajamäki E., Nissinen A., Talja M., Uutela A. 2003. Ikihyvä Päijät-Häme –tutkimus, perusraportti 2002. Päijät-Hämeen sairaanhoitopiirin julkaisuja A 12.

2004

Karisto A., Konttinen R. 2004. Kotiruokaa, kotikatua ja kaukomatkailua, tutkimus ikääntyvien elämäntyyleistä. Palmenia-kustannus.

2005

Karisto A. 2005. Suuret ikäluokat kuvastimessa Antti Karisto, toim.: Suuret ikäluokat. Vastapaino, Tampere, 17–58.

2007

Haapola I., Fogelholm M., Absetz P., Heinonen H., Karisto A., Kasila K., Mäkelä T., Seppänen M., Talja M., Uutela A., Valve R., Väänänen I. 2007. Ikihyvä Päijät-Häme –tutkimus, perusraportti 2005. Päijät-Hämeen sosiaali- ja terveystyhtymän julkaisuja 65.

2008

Absetz P. & Patja K. 2008. Ennaltaehkäisyn kehittäminen Päijät-Hämeen terveydenhuollossa: interventiot osana Ikihyvä Päijät-Häme -tutkimus- ja kehittämishanketta. Päijät-Hämeen sosiaali- ja terveystyhtymän julkaisuja 68.

2009

Haapola I., Fogelholm M., Heinonen H., Karisto A., Kullaa A., Mäkelä T., Niiranen T., Nummela O., Pajunen E., Ritsilä A., Seppänen M., Töyli P., Uutela A., Valve R., Väänänen I. 2009. Ikihyvä Päijät-Häme – tutkimus. Perusraportti 2008. Päijät-Hämeen sosiaali- ja terveystyhtymän julkaisuja 70.

2010

Antti Karisto: Yksi piano vai kymmenen lehmää? Kirjoituksia arjen ilmiöistä. Gaudeamus, Helsinki 2010.

3. Kotimaiset artikkelit / National publications

2003

Absetz P., Varjonen A. 2003. Ikihyvä-ravitsemusterapeutti Päijät-Hämeessä. Bolus 3, 26-27.

Nummela O., Uutela A., Valve R., Fogelholm M., Karisto A. 2003. Hyvään ikääntymiseen Päijät-Hämeessä. Kansanterveys 9, 12-13.

Karisto A. 2003. Kaupunkivanhuus maalta katsottuna. Vanhustyö 5, 4-5.

2004

Absetz P., Valve R. 2004. Elintapaneuvonta tavoitteelliseksi toiminnaksi. Terveystoimittaja 7, 12-14.

Karisto A. 2004. Maakuntasarjan hyvinvointivertailuja. Risto Alapuro & Ilkka Arminen (toim.) Vertailevan tutkimuksen ulottuvuuksia. WSOY, Helsinki, 217-231.

Karisto A. 2004. Kolmas ikä – uusi näkökulma väestön ikääntymiseen. Teoksessa Ikääntyminen voimavarana. Tulevaisuusselonteon liiteraportti. Valtioneuvoston kanslian julkaisusarja 33/2004, 91-103.

Karisto A., Konttinen R. 2004. Ikääntyvien elämäntyyli Päijät-Hämeessä. Teoksessa Pulkkinen P. ym. (toim.) Yksi maakunta, monta näkökulmaa II, Artikkeleita Päijät-Hämeestä A147, Päijät-Hämeen liitto.

2005

Karisto A. 2005. Väestö vanhenee, tutkimusta tarvitaan. Julkaisussa Marja Vaarama, toim.: Kansallinen Ikääntymisen Foorumi 17.12.2004, Raportti; 17 – 24.

Julkaisu on ilmestynyt myös osoitteessa:

http://www.stakes.fi/palvelut/ikaantyneet/Kansallinen_ikaant.pdf

Nissinen A., Absetz P., Aro A.R., Heinonen H., Jallinoja P., Nummela O., Pajari P., Sulander T., Uutela A. 2005. Päijät-Hämeen yhteisöinterventitutkimus 2001–2004. Teoksessa: Matti Rautalahti & Virve Laivisto (toim.) Timantit terveyden edistämisen tutkimusohjelmasta. Suomen Syöpäyhdistys.

2006

Absetz P., Valve R. 2006. Ikihyvä-ryhmätoimintamalli tukee elintapojen muutosta. Kansanterveys, nr 2, 10-11.

Jallinoja P., Kuronen R., Absetz P., Patja K. 2006. Lääkehoidon, elintapahoidon ja ryhmäneuvonnan asema elintapasairauksien hoidossa. Tutkimus lääkäreiden ja hoitajien näkemyksistä Päijät-Hämeessä. Suomen Lääkärilehti 37, 3747–3751. *

Karisto A. 2006. Terveystoimittajan elämäntyylin jäljillä. Kansanterveys, nr 2, 14–15.

Karisto A. 2006. Märkä sukupolvi tulee taas? Suomen lääkirilehti 26/2006, 2865.

Karisto A. 2006. Valintoja ja mahdollisuuksia – havaintoja ikääntyvien elämäntyyleistä. Julkaisussa Pertti Pohjolainen & Ilkka Syrén, toim.: Ikääntyvien elämäntyyli. Ikäinstituutti, Oraita 1/2006, 1–9.

Kuronen R, Jallinoja P, Ilvesmäki V, Patja K. 2006. Miten valtimotautiriskejä koskevat hoitosuosituksot on otettu käyttöön? Suomen Lääkirilehti 44, 4571–4577. *

Mäkelä T, Karisto A, Valve R, Fogelholm M. 2006. Väsymys on yhteydessä huonoon arjessa suoriutumiseen ikääntyneillä. Gerontologia 4, 182–192. *

Nummela O. 2006. Sosiaalinen osallistuminen ja koettu terveys ikääntyvässä Päijät-Hämeen väestössä. Kansanterveys 2, 16-17.

Pajari, P, Jallinoja, P, Absetz, P. 2006. Puhutaan elintavoista – terveellisyys ihanteensa, kohtuullisuus käytäntönä? Kansanterveys, nr 2, 12-13.

Patja K, Jallinoja, P, Kuronen, R. 2006. Käyväksi hoidoksi terveet elintavat. Kansanterveys, nr 2, 8-9.

Talja M. 2006. Päijät-Häme terveyden edistämisen pioneerina. Kansanterveys, nr 2, 6-7.

Valve R. 2006. Ikihyvä Päijät-Häme -seurannalla monipuolista tietoa ikääntymisestä. Kansanterveys, nr 2, 4-5.

2007

Heinonen H. 2007. Ikääntyneiden toimintakyvyn edistäminen Päijät-Hämeen Ikihyvä-hankkeessa. Kansanterveys 7/2007.

Häkkinen, Antti & Linnanmäki, Eila & Leino-Kaukiainen, Pirkko: Suomi, johon suuret ikäluokat syntyivät. Julkaisussa Antti Karisto, toim.: Suuret ikäluokat. Vastapaino, Tampere 2005, 61–91.

Jallinoja P. 2007. Elintapaneuvonta ja elintapatairauksien hoidon esteet - päijäthämäläisten hoitajien näkemyksiä. Terveystenhoitaja, nr. 1, 6-7.

Mäkelä, Tiina & Karisto, Antti & Valve, Raisa & Fogelholm, Mikael. 2007. Väsymys on ennakoiva merkki huonosta arjessa suoriutumisesta. Gerontologia 4, 300–310. *

Valve R. 2007. Terveyttä ja hyvinvointia Päijät-Hämeen Heimossa. Kansanterveys 7/2007, 20–21.

2008

Absetz P., Valve R., Oldenburg B., Heinonen H., Nissinen A., Fogelholm M., Ilvesmäki V., Talja M., Uutela A. 2008. Elintapainterventiolla saavutettiin osa diabeteksen ehkäisytkimauksen tuloksista. Suomen lääkirilehti, 63, 2065–2070. *

Absetz P., Yoshida S., Hankonen N. & Valve R. 2008. Ryhmänohjaajan roolin ja käsitysten yhteys ohjattavien onnistumiseen elintapamuutoksessa. *Hoitotiede*, 20, 248–257. *

Karisto A. 2008. Suuret ikäluokat eläkeiässä – esimerkki siitä, kuinka väestö vanhenee sukupolvittain. Eino Heikkinen & Taina Rantanen: *Gerontologia*. Toinen, uudistettu painos. Duodecim, Helsinki, 76–84.

Mäkelä T., Karisto A., Valve R., Fogelholm M. 2008. Kotona asumista tukevien palvelujen käyttö ikääntyneillä on ennakoitavissa. *Yhteiskuntapolitiikka* 73:6, 609–624. *

Valve R., Oksman E. 2008. Systemaattinen elintapaohjaus mahdollistaa muutoksen. *Sairaalaviesti* 2, 21–23. Kuntaliitto.

2009

Haapola, Ilkka & Karisto, Antti: Hyvinvointitutkimusta Päijät-Hämeessä. *Hyvinvointikatsaus* 20, 2009, 2: 34–37.

Sulander, Tommi & Karisto, Antti & Haarni, Ilka & Viljanen, Maria: Alkoholinkäytön ja hyvinvoinnin yhteyksiä. Alustavia tutkimustuloksia suurista ikäluokista. *Gerontologia* 23, 1, 23–29.

2010

Mäkelä, Tiina & Karisto, Antti & Valve, Raisa & Fogelholm, Mikael. 2010. Iäkkäiden väsymys ja sen taustat: muutokset kolmen vuoden seuranta-aikana. *Gerontologia* 2, 179 – 186.

Seppänen, Marjaana & Pessi, Anne Birgitta: Suuret ikäluokat – paljon auttavia käsiä? Julkaisussa Anne Birgitta Pessi & Juho Saari (toim.): *Hyvien ihmisten maa. Auttaminen kilpailukyky-yhteiskunnassa*. Diakonia-ammattikorkeakoulun julkaisu A, tutkimuksia 31, 161–180.

Väänänen I., Laitinen-Väänänen S. Opiskelija aluekehittäjänä. Yhdessä tekemällä 11 tapaa linkittää T&K ja oppiminen. Toim. Toivola T. Multiprint, Helsinki. s. 104–111.

4. Opinnäytetyöt / Scholarly thesis

2004

Kalmari P. Vanhenemisen janus-kasvot -avovastauksiin perustuva analyysi. Helsingin yliopisto, Valtiotieteellinen tiedekunta, sosiaalipolitiikan laitos, 2004.

2006

Gerpe E. Elämänhallinta eläkkeelle siirtymisen jälkeen. Sosiaalipolitiikan pro gradu -tutkielma, Helsingin yliopiston yhteiskuntapolitiikan laitos, 2006.

Kallio T. Liikunnan yhteys ikääntyneen masentuneisuuteen: Ikihyvä Päijät-Häme -osatutkimus 2002. Lahden ammattikorkeakoulu, Sosiaali- ja terveysalan laitos / Hoitotyön koulutusohjelma, 2006.

Vihervaara J. Itsenäisen selviytyminen ikääntyessä. Ikäihmisten toimintakyvyn ja elinympäristön tarkastelua Päijät-Hämeessä. Sosiaalipolitiikan pro gradu -tutkielma, Helsingin yliopiston yhteiskuntapolitiikan laitos, 2006.

2007

Lyra M. Tupakoinnin merkitykset - varttuneen tupakoitsijan näkökulma. Sosiaalipolitiikan pro gradu -tutkielma, Helsingin yliopiston yhteiskuntapolitiikan laitos 2007.

Tuki J. Terveyskäyttäytymiseen vaikuttavat terveystieteet. Kuopion yliopisto, Kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen laitos, 2007.

Töyli P. Päijät-Hämeäisten suurten ikäluokkien miesten liikuntasuhde. Jyväskylän yliopisto, Liikuntatieteiden laitos, 2007.

Vaittinen E. Väestörakenteen vanhenemiseen varautuminen kuntatasolla - tapausesimerkinä Sysmän kunta. Sosiaalipolitiikan pro gradu -tutkielma, Helsingin yliopiston yhteiskuntapolitiikan laitos 2007.

2008

Nummela, Olli. Trust, participation, and health among ageing people. A cross-sectional cohort study of men and women born in 1926-30, 1936-40, and 1946-50 in the Lahti region, Southern Finland. Publications of the National Public Health Institute A 26/2008. Väitöskirja, Kansanterveyslaitos ja Helsingin yliopiston Kansanterveystieteen laitos.

Unikkolinna, Miira (2008): Sandwich-sukupolvi? Tutkimus suurista ikäluokista ja sukupolvien välisestä avunannosta. Sosiaalipolitiikan pro gradu -tutkielma. Helsingin yliopisto/Yhteiskuntapolitiikan laitos. Verson julkaisu 1/2008.

2009

Vuorinen, Leena. Ikääntyminen maalaiskylässä. Päijät-Hämeen ja Itä-Uudenmaan sosiaalialan osaamiskeskus Verson julkaisu 3/2009. Sosiaalipolitiikan väitöskirja. Helsingin yliopisto, Yhteiskuntapolitiikan laitos.

2010

Koskimäki, Tiina (2010) Lesken elämänpiiri. Sosiaalipolitiikan pro gradu -tutkielma. Helsingin yliopisto. Sosiaalitieteiden laitos. Verson julkaisuja 1/2010.

5. Abstraktit / Abstracts

2003

Absetz P, Uutela A, Valve R, Talja M, Fogelholm M, Nissinen A. Planning and Implementation of a Type 2 Diabetes Prevention Study based on Clinical Trial Evidence and Health Psychological Theories on Behaviour Change. Nordic Health Promotion Research Conference. 2003.

Fogelholm M. Ikihyvä Päijät-Häme – valtakunnallisesti merkittävä maakunnallinen tutkimuskokonaisuus. Terve-SOS 2003.

Valve R, Ikihyvä Päijät-Häme; Miten voivat ikääntyvät päijäthämäläiset? Lahti Science Day, 2003.

2004

Absetz P, Patja K, Valve R, Uutela A, Talja M, Nissinen A. A systematic approach to guarantee institutionalisation of a theory- and evidence-based disease prevention framework. 18th European Health Psychology Conference, Helsinki. Psychology and Health, 2004, 19, Suppl., 7-8.

Absetz P, Patja K, Jallinoja P, Uutela A, Nissinen A, Talja M, Kuronen R, Fogelholm M, Valve R. Developing and Adapting Theory- and Evidence-Based Methods for Regional Use within an Integrated Disease Prevention Framework. 8th International Congress of Behavioral Medicine, Mainz, Germany. 2004

Absetz P, sekä Ikihyvä Päijät-Häme -hankkeen tutkimusryhmä. Ikihyvä-ryhmätoiminta: Kehityshanke ikääntyvän väestön elintapaneuvonnan tehostamiseksi Päijät-Hämeen terveyskeskuksissa. Gerontologian päivät 23.-24.4, Rovaniemi. 2004

Heinonen, H., Absetz, P., Mäkelä, T., Valve, R., Uutela, A., Aro, A. Factors affecting life satisfaction among Finnish senior citizens. European Health Psychology Conference, Helsinki. Psychology and Health, 2004, 19, Suppl., 76.

Heinonen H. Elämäntyytyväisyyteen vaikuttavat tekijät ikääntyneillä päijäthämäläisillä. Lahti Science Day. 2004.

Mäkelä T. Ikääntyvän väestön arjessa suoriutuminen. Gerontologian päivät 23.-24.4, Rovaniemi. 2004

Mäkelä T. Kaupungistumisasteeltaan erilaisessa ympäristössä asuvien ikääntyvien arjessa suoriutuminen. Lahti Science Day. 2004.

Nummela O, Sulander T, Heinonen H, Uutela A. Self-rated economic condition and subjective health among the ageing in the hospital district of Päijät-Häme, Finland. Abstrakti abstraktikirjassa "Integrating Social and Behavioral Sciences with Medicine and Public Health", Volume 11, Supplement, 2004, 159. Eighth International Congress of Behavioural Medicine, Mainz, Germany, 25.-28.8.2004.

Pajari, P., Jallinoja, P., Absetz, P. Negotiating healthy life-style: balancing between pleasure and self-control. European Health Psychology Conference, Helsinki. Psychology and Health, 2004, 19, Suppl., 128.

Valve R, sekä Ikihyvä Päijät-Häme -hankkeen tutkimusryhmä. Ikihyvä Päijät-Häme, ikääntyvän väestön terveyden ja hyvinvoinnin seurantatutkimus ja kehittämishanke. Gerontologian päivät 23.-24.4, Rovaniemi. 2004.

Valve R. Ikääntyneiden lihavuuden yhteys terveyteen ja toimintakykyyn. Lahti Science Day, 2004.

Valve R, Absetz, P, Uutela A. Augmenting Empowerment in the Päijät-Häme Community Intervention in Southern Finland. International Congress of Behavioral Medicine, Mainz, Germany, 2004

2005

Absetz P, Valve R, Heinonen H, Nissinen A, Uutela A, Talja M, Ilvesmäki V, Fogelholm M. Changes in HAPA-model constructs predict type 2 diabetes risk factor reduction in life-style counseling. European Health Psychology Conference Galway, Ireland. 2005.

Heinonen H, Absetz P, Valve R, Uutela A, Fogelholm M, Nissinen A. Predictors of successful and unsuccessful efforts, intentions and reluctance to health behaviour change among middle-aged and older individuals. European Health Psychology Conference Galway, Ireland. 2005

Mäkelä T. Ikääntyvän väestön avun sekä palvelujen käyttö ja tarve kaupungissa ja maaseudulla. Lahti Science Day, 2005.

Nummela O. Sosiaalisen osallistumisen ja luottamuksen yhteys koettuun terveyteen eri asuinalueilla Päijät-Hämeen ikääntyvillä”. Abstrakti ohjelma- ja abstraktikirjassa ”Työ, perhe ja hyvinvointi”, 66. Sosiaalipolitiikan päivät, Turku 27.–28.10.2005.

Valve R. Ikihyvä Päijät-Häme, seurantatutkimuksen tilannekatsaus 2005. Lahti Science Day, 2005.

2006

Absetz, P., Valve, R., Heinonen, H. Applying health psychology theories and models in disease prevention: Two examples. 20th European Health Psychology Conference, Varsova, Puola. Psychology and Health, 2006, 21, Suppl., 9-10.

Absetz, P., Heinonen, H., Valve, R., Mäkelä, T., Sihvonen, S., Talja, M., Fogelholm, M. Challenges of real-life trials: analyzing the strengths, weaknesses, opportunities and threats in two interventions with different settings and target groups. 9th International Congress of Behavioral Medicine, Bangkok, Thaimaa. International Journal of Behavioral Medicine, 2006, 13, Suppl., 60.

Hankonen, N., Absetz, P., Valve, R., Fogelholm, M., Talja, M. Is life-style counseling based on a

social cognitive model more applicable among men than women? 9th International Congress of Behavioral Medicine, Bangkok, Thaimaa. International Journal of Behavioral Medicine, 2006, 13, Suppl., 88.

Heinonen, H., Absetz, P., Valve, R., Sihvonen, S., Mäkelä, T., Fogelholm, M., Uutela, A. Self-Determination Theory in explaining emotional well-being, physical capability and physical activity among aged people. 9th International Congress of Behavioral Medicine, Bangkok, Thaimaa. International Journal of Behavioral Medicine, 2006, 13, Suppl., 92.

Jallinoja, P.T., Pajari, P.M., Absetz, P. Patterns of self-control and external control – a qualitative study among lifestyle intervention participants. 9th International Congress of Behavioral Medicine, Bangkok, Thaimaa. International Journal of Behavioral Medicine, 2006, 13, Suppl., 2006.

Mäkelä T. Väsymys ennustaa huonoa arjessa suoriutumista ikääntyneille. Lahti Science Day, 2006.

Nummela O., Sulander T., Karisto A., Uutela A. Self-rated health and social capital among ageing people in urban, semi-rural and rural settings. Abstrakti ohjelma- ja abstraktikirjassa "Health and Institutional Change", 49. 5th Nordic Health Promotion Research Conference, Esbjerg, Denmark 15.-17.6.2006.

Nummela O., Sulander T., Rahkonen O., Karisto A., Uutela A. Self-rated health, social participation and trust among ageing people in different living environments in Finland. Abstrakti abstraktikirjassa "Bridging Behavior and Health – Connecting the Hemispheres", Volume 13, Supplement, 2006, 111. Ninth International Congress of Behavioural Medicine, Bangkok, Thailand 29.11.–2.12.2006.

Valve R., Fogelholm M., Absetz P., Heinonen H., Uutela A., Karisto A., Mäkelä T., Talja M. Good Ageing in Lahti Region (GOAL), Finnish research project on aging and well-being. 18th Nordic Congress of Gerontology, Jyväskylä, Finland 2006.

Yoshida, S., Hankonen, N., Absetz, P. Facilitators' self-fulfillment predicts successful weight change in life-style counseling program. 9th International Congress of Behavioral Medicine, Bangkok, Thaimaa. International Journal of Behavioral Medicine, 2006, 13, Suppl., 292.

2007

Absetz, P., Hankonen, N., Renner, B., Ghisletta, P., Oldenburg, B., Uutela, A. Adaptive changes in self-efficacy and planning predict exercise change. 21st European Health Psychology Conference, Maastricht, Hollanti. Health Psychology Review, 2007, 1, Suppl., 205.

Hankonen, N., Absetz, P., Renner, B., Ghisletta, P., Uutela, A. Women plan, men act? Gender differences in exercise change. 21st European Health Psychology Conference, Maastricht, Hollanti. Health Psychology Review, 2007, 1, Suppl., 207.

Heinonen H. Itsearvioitu ja mitattu fyysinen toimintakyky ikääntyneillä kotihoidon piirissä olevilla päijäthämäläisillä. Gerontologian päivät 4.-5.5.2007, Oulu

Kasila K., Haarni I. Ikääntyvien alkoholin käyttö. Gerontologian päivät 4.-5.5.2007, Oulu

Mäkelä T. Väsymys ennustaa huonoa arjessa suoriutumista ikääntyneillä. Gerontologian päivät 4.-5.5.2007, Oulu

Mäkelä T., Valve R., Salomaa I., Heinonen H., Absetz P., Sihvonen S., Laitinen-Väänänen S., Fogelholm M., Talja M. Toimintamalli kotihoidon asiakkaiden toimintakykyisyyden arviointiin ja tukemiseen. Gerontologian päivät 4.-5.5.2007, Oulu

Nummela O., Sulander T., Rahkonen O., Uutela A. Luottamuksen ja sen muutoksen vaikutus koettuun terveyteen ikääntyvillä päijäthämäläisillä. Abstrakti ohjelma- ja abstraktikirjassa "Eriarvoistuvan yhteiskunnan sosiaalipolitiikka", 103–104. Sosiaalipolitiikan päivät, Tampere 25.–26.10.2007.

Nummela O. Sosiaalinen osallistuminen, luottamus ja koettu terveys: Tutkimus ikääntyvistä eri asuinalueilla Päijät-Hämeessä. Lahti Science Day, 27.11. 2007.

Seppänen M. Sosiaalisen elämän areenat ja yksinäisyyden kokemus. Gerontologian päivät 4.-5.5.2007, Oulu

2008

Absetz P. 2008. A community programme for T2DM prevention implemented in the Finnish primary health care. 5th World Congress on Prevention of Diabetes and its Complications (WCPD 2008). Helsinki, Finland.

Absetz P. 2008. Regional utveckling och implementering av evidens-baserad hälsofrämjandep Praxis: GOAL programmet i Päijät-Häme området, Finland. 9:e Nordiska folkhälsokonferensen. Östersund, Sverige.

Absetz P., Jallinoja P., Hankonen N., Renner B., Ghisletta P., Oldenburg B. & Uutela A. 2008. Adoption and maintenance of lifestyle change in preventing type 2 diabetes: different predictors, different strategies for sustained change? 10th International Congress of Behavioral Medicine. Tokyo, Japan.

Hankonen N., Absetz P., Haukkala A. & Uutela A. 2008. Psychosocial changes are related to exercise trajectories during 3-year follow-up of a lifestyle intervention. 10th International Congress of Behavioral Medicine. Tokyo, Japan.

Heinonen H., Absetz P., Valve R., Sihvonen S., Mäkelä T., Fogelholm M. & Uutela A. 2008. The effects of five different health-promoting programs on health and wellbeing in aged, home-care clients. 10th International Congress of Behavioral Medicine. Tokyo, Japan.

Ilvesmäki V., Valve R., Fogelholm M., Talja M. 2008. Prevalence of the metabolic syndrome and diabetes in the Päijät-Häme area, Finland. 5th World Congress on prevention of diabetes and its complications, Helsinki, Finland 1.-4.6.2008.

- Karisto A. 2008. Ikääntymisen tutkimus Helsingissä. Ikääntyminen, hyvinvointi ja teknologia - tutkijakoulun tammiseminaari, Jyväskylä 28.1.2008.
- Karisto A. 2008. Vähittäiskauppa vähitellen ajan tasalle. Kuntaliiton, SOK:n ja Osuuskauppa Hämeenmaan seminaari ”Innovatiiviset lähikauppakonseptit”, Lahti 19.3.2008.
- Karisto A. 2008. Millaiset asiat ovat tärkeitä ihmisen ikääntyessä? Aktiiviset seniorit ry, Loppukirj-seminaari, Helsinki 2.4.2008.
- Karisto A. 2008. Vanhenemisen tutkimus Helsingin yliopiston yhteiskuntapolitiikan laitoksella. Eeva Jalavisto -symposium, Helsinki 3.4.2008.
- Karisto A. 2008. Kolmas ikä – mitä se on? Tapiolan, VVO:n ja Helsingin Diakonissalaitoksen Cecilian asiantuntijaseminaari ”Hyvinvointi kolmannessa iässä”, Helsinki 8.9.2008.
- Karisto A. 2008. Kolmas ja neljäs ikä – palvelutarpeita ja haasteita. Laurea-ammattikorkeakoulu & Helsingin kauppakorkeakoulu & Tohoku Fukushi University: IV Finland – Sendai -seminaari ”lääkäiden palvelut muutoksessa – vuode ei ole kenenkään koti”, Vantaa 11.9.2008.
- Karisto A. 2008. Mitä on kolmas ikä? Mielenterveysmessut, Helsinki, 19.11.2008.
- Kuronen R., Valve R., Hokkanen S., Pääatalo A., Absetz P., Talja M. 2008. Regional model for the systematized lifestyle counseling, focus on the prevention of type 2 diabetes. 5th World Congress on prevention of diabetes and its complications, Helsinki, Finland 1.-4.6.2008.
- Nummela O., Sulander T., Rahkonen O., Uutela A. The effect of trust and change in trust on self-rated health: A longitudinal study among ageing people. Abstrakti abstraktikirjassa ”Drawing from traditional sources and basic research to improve health of individuals, communities and populations”, 62. 10th International Congress of Behavioral Medicine, Tokio, Japani 27.8.-30.8.2008.
- Nummela O. Koetun terveyden yhteys vapaa-ajan toimintaan ikääntyvillä Päijät-Hämeessä. Abstrakti käsiohjelmassa, 10. Lahti Science Day, 25.11.2008.
- Valve R., Kuronen R., Laitala P., Laitala A., Hokkanen S., Pääatalo A., Talja M. 2008. Public-private partnership in activation of people to change their lifestyles. 5th World Congress on prevention of diabetes and its complications, Helsinki, Finland 1.-4.6.2008.
- Valve R. 2008. Miten primaaripreventiolla riskitekijöiden kimppuun? Ikihyvä ja Hyve -hankkeet. Tampereen lääkäripäivät 15.3.2008.
- Vaughan C., Reddy P., Dunbar J., Chapman A. & Absetz P. 2008. Developing a training program for facilitators delivering a state level diabetes prevention program: the Life! experience in Victoria, Australia. 5th World Congress on Prevention of Diabetes and its Complications (WCPD 2008). Helsinki, Finland.

Väänänen I., Laitinen-Väänänen S., Jänis R., Vuori A., Airola R. Opiskelija maakuntaa tutkimassa ja kehittämässä: Oppiminen Ikihyvä Päijät-Häme seurantatutkimus- ja kehittämishankkeessa. Ammattikorkeakoulutuksen ja ammatillisen koulutuksen tutkimuspäivät sekä yliopettajapäivät, Seinäjoki 8.-9.10.2008.

2009

Absetz, Pilvikki (2009). Tavoitteellinen elintapaohjaus ehkäisee diabetesta. Lahden tiedepäivä 24.11.2009.

Karisto, Antti: The Finnish Baby Boomers – Images, Impressions and Research Findings. 19th IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics. Paris, 5–9. 7. 2009.

Pajunen, Elisa (2009). Yksin ja yhdessä - Ikääntyvien yksinäisyys ja miten siihen on vastattu Päijät-Hämeessä. Lahden tiedepäivä 24.11.2009.

Seppänen, Marjaana (2009). Suuret ikäluokat: harrastusten huumaa vai tuottavaa vanhenemista? Lahden tiedepäivä 24.11.2009.

Töyli, Pasi (2009). Havaintoja Ikihyvä-tutkittavien liikuntakäyttäytymisestä. Lahden tiedepäivä 24.11.2009.

Valve, Raisa (2009). Lihavuus ikääntymisen eri vaiheissa. Lahden tiedepäivä 24.11.2009.

Väänänen I. & Laitinen-Väänänen S. Development of models for r&d integrated learning in knowledge production. What Works Conference on Quality of Teaching in Higher Education Conference, Istanbul Turkki 12.-13.10.2009.

Väänänen I. & Laitinen-Väänänen S. The interface between research project and students' learning. EAPRIL 2009 - Practice-Based and Practitioner Research Conference, Trier Saksa 18.11.2009.

2010

Absetz, Pilvikki: Good Ageing in Lahti Region (Ikihyvä project) – from research into everyday practice. Kansallinen ikääntymisen foorumi -tilaisuus, Helsinki, 15.11.2010.

Haapola, Ilkka & Karisto, Antti & Seppänen, Marjaana (2010). Hyvinvoinnin ulottuvuudet ja ikä. 55–79-vuotiaiden päijäthämäläisten näkemykset hyvinvoinnista. Lahden tiedepäivä 30.11.2010.

Hankonen N., Vollmann M., Renner B., & Absetz P. (2010). What is setting the stage for weight loss? A comparison between personality and health-related social cognitions. Paper presented at the 24th European Health Psychology Conference, Cluj, Romania, Sept 1-4, 2010.

Hankonen N., Konttinen H., & Absetz P. (2010). Gender-related personality traits, self-efficacy, and social support: How are they associated with weight loss success? Paper presented at the 11th International Congress of Behavioral Medicine, Washington DC, USA, Aug 4-7, 2010

Karisto Antti, Ilkka Haapola, Marjaana Seppänen: Onko vanhojen ihmisten hyvinvointi erilaista? VII Gerontologian päivät, Kuopio, 15.–17 .4. 2010.

Karisto, Antti: Toimiva arki. Terveysten ja hyvinvoinnin laitos, Terve-Sos 2010 – tapahtuma, Lahti, 19.5. 2010.

Karisto Antti, Ilkka Haapola, Marjaana Seppänen: Well-being of Old People. Is It Different? 20th Nordic Congress of Gerontology. Reykjavik, 30.5. – 2.6.2010

Karisto, Antti (2010). Yksi piano vai kymmenen lehmää? Kirjoituksia arjen ilmiöistä -kirjan julkistaminen. Lahden tiedepäivä 30.11.2010.

Koskimäki, Tiina (2010) Lesken elämänpiiri. Tutkimus ikääntyvien naisleskien arkielämästä Päijät-Hämeessä. Gerontologian päivät Kuopiossa 15.-17.4.2010.

Koskimäki, Tiina (2010) Lesken elämänpiiri Ikihyvä Päijät-Häme -tutkimuksen valossa. Lahden Tiedepäivä 30.11.2010.

Pajunen, Elisa (2010). Mitä on olla yksinäinen? Tutkimus ikääntyvien yksinäisyydestä. Sosiaalipolitiikan päivät, Helsinki, 21.–22.10.2010.

Ritsilä, Anu (2010). Ennalta ehkäisevää toimintaa ikääntyvien toimintakyvyn edistämiseksi. Sosiaalipolitiikan päivät, Helsinki, 21.–22.10.2010.

Ritsilä, Anu (2010). Ikäihmisten laaja-alainen toimintakyky Ikihyvä-hankkeen ryhmäinterventio kohteena. Lahden tiedepäivä 30.11.2010.

Valve, Raisa & Fogelholm, Mikael (2010). Lihavuus, terveys ja toimintakyky ikääntymisen eri vaiheissa. Gerontologian päivät Kuopiossa 15.–17.4.2010.

Valve, Raisa & Fogelholm, Mikael (2010). Terveystutkimuksen hyödyntäminen perusterveydenhuollossa. Tilaisuus suurten kaupunkien sosiaali- ja terveysjohtajille Helsingissä 26.11.2010.