

# IKÄÄNTYVIEN ELÄMÄNTYYLIT PÄIJÄT-HÄMEESSÄ

Selvityksessä hahmotellaan ikääntyvien päijät-hämäläisten elämäntyyliä Ikihyvä Päijät-Häme -seurantatutkimuksen aineiston perusteella.

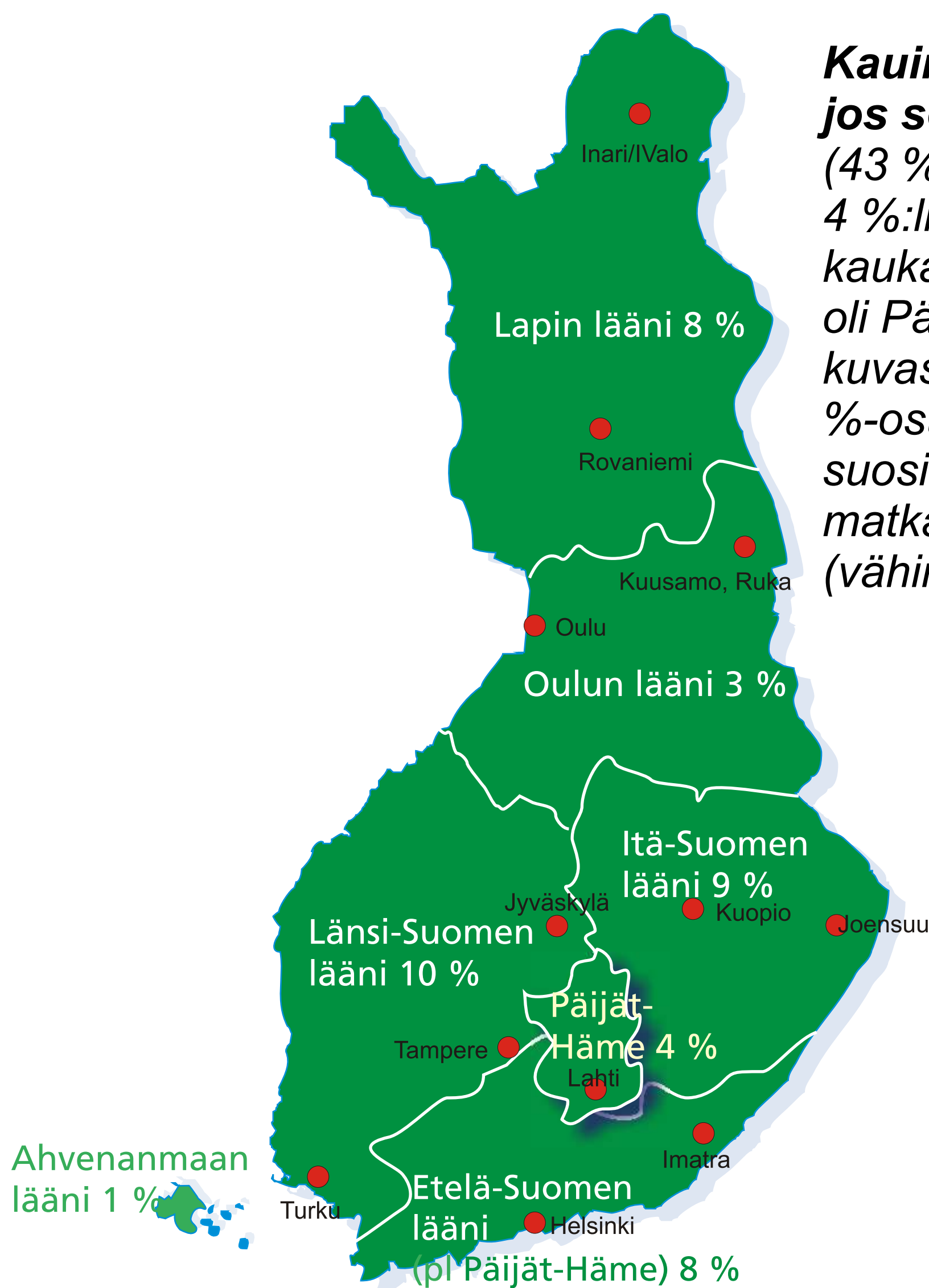


**Kauimpana oleva paikka, jossa vastaaja on käynyt viimeksi kuluneen vuoden aikana:**

● = vähintään 20 kävijää, ● = alle 20 kävijää.

Kauimmainen matkakohde oli ulkomailla 57 %:lla vastaajista.

**Kauimpana oleva matkakohde, jos se oli kotimaassa (43 % vastaajista):**  
4 %:lla vastaajista kaukaisin matkakohde oli Päijät-Hämeessä, kuvassa läänikohtaiset %-osuudet, samoin suosituimmat kotimaiset matkakohteet (vähintään 15 kävijää).



## Ikääntyvien elämäntyyliä Top 5 -listoja

### Matkakohteet Top 5

1. Viro
2. Espanja ja saaret
3. Ruotsi
4. Kreikka ja saaret
5. Thaimaa

### Tapaamispaikat Top 5

1. Kahvilat
2. Eläkeläiskerhot ym. kerhotoiminta
3. Seurakunnan toiminta
4. Sukulaisten ja ystävien luona kyläily
5. Baarit

### Harrastus Top 5

1. Liikunta
2. Käsityöt, askartelu
3. Kalastus
4. Mökkeily
5. Lukeminen

### Kirjat Top 5

1. Väinö Linnan teokset
2. Raamattu
3. Kalle Päätalon teokset
4. Mika Waltarin teokset
5. Sota- ja historiakirjat

### Lempipaikat, joissa käy myös yksin Top 5

1. Mökki, synnyinkoti
2. Metsä
3. Järvi
4. Kirkko, seurakunta
5. Kirjasto

### Tv-ohjelma Top 5

1. Uutiset ja sää
2. Ajankohtais- ja asiaohjelmat
3. Urheilu
4. Luonto-ohjelmat
5. Kauniit ja rohkeat